

Maattabel

voor kniekousen in

Stekenverhouding bij tricotsteek: 30 st. en 42nld./tr. = 10x10 cm

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 Maat	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
2 Opzet (st.)	44	48	56	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96
3 Lengte vanaf boord tot hiel (cm)													
4 A) Kniekousen	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41
5 B) Kniebroekkousen	--	--	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43
6 Kuit													
7 Breedte kuit (st.)	--	--	8	8	12	12	16	16	20	20	24	24	24
8 Kuitminderingen: aan weersz. van de naadsteken resp. kuitspie 1 st. minderen na (cm)													
9 A) Kniekousen	--	--	8	9	9	10	11	12	12	13	14	15	16
10 B) Kniebroekkousen	--	--	10	11	11	12	13	14	14	15	16	17	18
11 Minderingen kuit na de 1e mindering													
12 in elke 8e tr. 1 st. mind.	--	--	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
13 in elke 6e tr. 1 st. mind.	--	--	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
14 in elke 4e tr. 1 st. mind.	--	--	1x	1x	1x	1x	3x	3x	5x	5x	7x	7x	7x
15 Na minderingen (st.)	44	48	48	52	52	56	56	60	60	64	64	68	72
16 Voet													
17 Breedte hiel (st.)	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
18 Hoogte hiel (nld.)	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34
19 Verdeling													
voor kapje (st.)	7/8/7	8/8/8	8/8/8	8/10/8	8/10/8	9/10/9	9/10/9	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10	11/12/11	12/12/12
20 Opnemen (st.)	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
21 Spieminderen													
in elke 3e tr.	4x	4x	4x	5x	5x	5x	5x	5x	5x	6x	6x	6x	6x
22 Midden hiel tot teen (cm)	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24
23 Minderingen voor teenbies na de 1e minderingen													
24 in de 4e tr.	--	--	--	--	--	--	--	1x	1x	1x	1x	1x	1x
25 in elke 3e tr.	1x	1x	1x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x	2x
26 in elke 2e tr.	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	3x	4x	4x
27 in elke tr.	4x	5x	5x	5x	5x	6x	6x	6x	6x	7x	7x	7x	8x
28 Totale voetlengte (cm)	14,5	15,5	17	18	19,5	21	22	23,5	25	26,5	27,5	28,5	30

Boorden en de Italiaanse manier van opzetten

Voor de meeste kniekousen wordt begonnen met een **boordje**. Hiervoor het benodigde aantal steken opzetten volgens tabel regel 2 en deze steken over 4 naalden verdelen. De toerwisseling valt middenachter.

Om een extra rekbare opzetrand te krijgen, kunt u de „**Italiaanse manier van opzetten**“ gebruiken:

met een hulpdraad de helft van het benodigde stekenaantal opzetten. De hulpdraad naderhand verwijderen.

1e naald: * 1 steek recht breien, 1 omslag maken, vanaf * steeds herhalen en de steken tegelijkertijd over 4 naalden verdelen. Nu in het rond verder breien.

2e toer: * de rechte steek afhalen met de draad achter het werk, de omslag averecht breien, vanaf * steeds herhalen.

3e toer: * 1 steek recht breien, de averechte steek afhalen met de draad voor het werk, vanaf * steeds herhalen.

4e toer: als de 2e toer.

5e toer: als de 3e toer.

Nu in afwisselend 1 steek recht, 1 steek averecht verder breien.

Als het boordje in afwisselend 2 steken recht, 2 steken averecht wordt gebreid, dan kruist u de steken in de **6e toer** als volgt: * 1 steek recht, de averechte steek op een hulplnaald achter het werk nemen, 1 steek recht, de steek van de hulplnld. averecht breien, 1 steek averecht, vanaf * steeds herhalen. Daarna verder breien in afwisselend 2 steken recht en 2 steken averecht.

Voor kniekousen breit u een 3 - 5 cm lange boord. Voor kousen die bij een knickerbocker gedragen worden breit u een 10 - 15cm lange boord, de broekspijpen vallen dan altijd over de kousen. Worden de kousen niet bij een kniebroek gedragen, dan wordt de boord voor de helft naar buiten omgeslagen.

U kunt ook in plaats van een boord een dubbele zoom breien.

Dubbele zoom: de steken losjes opzetten, 8 toeren in tricotsteek, 1 toer averecht en 8 toeren in tricotsteek breien. Daarna alle opzetsteken op een dunne hulplnaald nemen en achter het werk houden, nu steeds 1 steek van de werknald en 1 steek van de hulplnaald

recht samenbreien tot 3 steken over zijn en deze 3 steken in tricotsteek breien. Door de zo ontstane opening evt. een elastiekje rijgen.

Tip:

vaak worden bij klederdrachtkousen de boorden gebreid met recht gedraaide steken; brei in dat geval bij de Italiaanse manier van opzetten ook recht gedraaide steken in plaats van rechte steken.

Been

Vervolgens breit u het been in het gewenste motief en u mindert daarbij voor de kuit. Het totaal benodigde aantal st. voor deze minderingen staat op regel 7.

De **minderingsen voor de kuit** kunnen op verschillende manieren gedaan worden:

- 1) in de vorm van een naad middenachter.
- 2) in de vorm van een kuitspie middenachter.

Tip:

bij kniekousjes voor babys en kleuters, maat 22/23 en 24/25, vervallen de minderingen voor de kuit. U zet 44 st. op voor maat 22/23 en 48 st. voor maat 24/25. Bij motieven die niet rekbaar zijn zet u 4 st. méér op. Bij het begin van de hiel mindert u dan 1 st. over de 1e en 4e nld. en bij het begin van de teen 1 st. over de 2e en 3e nld.

Basisbeschrijving voor kniekousen in boordpatroon met naad middenachter, voor maat 26/27 t/m 46/47

Materiaal: naar gelang van de maat 50 - 200 g **4-draads** in de gewenste kwaliteit en kleur. 5 Breinaalden zonder knop nr. 2 - 3; evt. ca. 0,5 cm breed elastiek.

Tricotsteek: in het rond recht breien. In heengaande naalden recht, in teruggaande naalden averecht breien.

Boordpatroon: afwisselend 2 steken recht, 2 steken averecht.

Stekenverhouding: boordpatroon met naalden nr.2-3 (uitgerekt gemeten) resp. tricotsteek: 30 steken en 42 toeren = 10x10 cm. Indien nodig dikkere of dunnere nld. gebruiken.

Werkwijze: volgens tabel regel 2 het

benodigde aantal st. opz., over 4 nld. verdelen en naar keuze een dubbele zoom br. of een boordje van 3 - 5 cm in afwisselend 1 st. r., 1 st. av. Daarna het been in boordpatroon br. Elke toer beginnen en eindigen met 1 st. r. Deze beide st. vormen de naadsteken. De **minderingsen voor de kuit** beginnen op de op regel 9 aangegeven hoogte: hiervoor bij de 1e nld. over de 2 eerste st. 1 overh. br. en bij de 4e nld. de 2 laatste st. r.samenbr. De minderingen zo vaak herhalen als op de regels 12 t/m 14 is aangegeven. Daarna staat er op de nld. het op regel 15 vermelde aantal st. Is de voor kniekousen gewenste lengte (regel 4) vanaf de boord tot de hiel bereikt, dan de **voet** beginnen.

De **hiel** in heen- en teruggaande nld. in tricotsteek br. over de st. van de 1e en 4e

nld., tot de op regel 18 vermelde hoogte. Daarna het **hielkapje** beginnen, de st. indelen volgens regel 19.

Weer in het rond verder br. over 4 nld.; hierbij in de 1e toer langs elke hielwand de st. opnemen volgens regel 20. De voet helemaal in tricotsteek br., of alleen de st. van de 1e en 4e nld. in tricotsteek (voetzool) en de st. van de 2e en 3e nld. in boordpatroon br. Tevens de minderingen voor de spie maken volgens regel 21.

Als de gewenste lengte van de voet is bereikt, zie regel 22, de teen in tricotsteek br. met de teenbies en de minderingen volgens de regels 23 t/m 27. Een dubbele draad door de 8 rest. st. rijgen en strak aantrekken, of de 4 st. van de teenbiezen aan elkaar mazen. Beide kousen hetzelfde br.

Naad middenachter



Deze bestaat meestal uit 2 steken. Hiertoe de 1e st. van de 1e nld. en de laatste st. van de 4e nld. steeds r. (of r. gedraaid) br. De minderingen als volgt br.: bij de 1e nld. de 1e st. afhalen, 1 st. r. br. en de afgehaalde st. overhalen (= overh.) en bij de 4e nld. de 2 laatste st. r. samenbr. In de tabel staat voor kniekousen op regel 9, en voor kniebroekkousen op regel 10 aangegeven bij welke lengte de 1e minderingstoer gebreid wordt. Daarna de minderingstoer zo vaak herhalen als op de regels 12 t/m 14 is aangegeven. Op de naalden staat nu het stekenaantal dat is vermeld op regel 15. Deze st. gelijkmatig over 4 nld. verdelen en het been br. tot de lengte, vermeld op regel 4 of 5. Daarna wordt de voet gebreid.

Spie middenachter



Deze omvat meestal het aantal st. dat is aangegeven op regel 7 bij „breedte spie“. De voor de spie benodigde st. opzetten aan het einde van de 4e nld. In de minderingstoeren een overh. br. over de eerste 2 st. van de spie of de st. in motief samenbr.; de 2 laatste st. van de spie r., of in motief samenbr., zo vaak als is aangegeven op de regels 11 t/m 14. Op de naalden staat nu het aantal st., vermeld op regel 15 en dit is tevens het aantal dat nodig was voor de opzet van de kousen. Na de kuitminderingen het been verder br. in de gegeven indeling tot de lengte, vermeld op regel 4 of 5 en dan de voet beginnen.

Voet

De **hiel** over de st. van de 1e en 4e nld. (zie ok regel 17) in tricotsteek br., in heengaande en teruggaande nld. volgens regel 18. De eerste en laatste 2 à 3 st. worden vaak in ribbelsteek gebreid wat het tellen vergemakkelijkt. De st. van beide andere nld., laten wachten (in het algemeen worden voor de hielwand 2 nld. minder gebreid dan er steken zijn).

Voor het **hielkapje** de st. van de hiel in 3-en delen volgens regel 19. Het stekenaantal voor het kapje staat in het midden tussen de schuine strepen, het stekenaantal voor de zijdelen vóór de 1e en na de 2e schuine streep. In de volgende heengaande nld. de st. van het zijdeel en van het hielkapje r. br., echter * de laatste st. van het kapje r. afhalen, de 1e st. van het zijdeel r. br., de afgehaalde st. overhalen en omkeren. De 1e st. van het kapje av. afhalen met de draad voor het werk en av. br. tot de laatste st. van het kapje. Deze laatste st. nu av. samenbr. met de 1e st. van het zijdeel en omkeren. De 1e st. van het kapje av. afhalen met de draad achter het werk en r. br. tot de laatste st. van het kapje. Deze minderingen vanaf * net zo vaak herhalen tot de st. van de zijdelen verbruikt zijn en alleen nog de st. van het kapje over zijn.

Weer in het rond verder br. over alle st. U breid de voet in tricotsteek, of alleen de st. van de 1e en 4e nld. in tricotsteek, en de st. van de 2e en 3e nld. in het patroon van het been. Eerst 1 heengaande nld. over het hielkapje br. en de st. daarbij gelijkmatig over 2 nld. (de 4e en 1e) verdelen. Aansluitend met de 1e nld. uit elke kantst. van de hielwand 1 st., en uit de dwarslus tussen de 1e en 2e nld. 1 st. r. gedraaid opnemen; de st. van de 2e en 3e nld. (wreef) br.; uit de dwarslus tussen de 3e en 4e nld. 1 st. r. gedraaid opnemen, uit elke kantst. van de hielwand 1 st. opnemen en daarna de resterende st. br. Op de 1e en 4e nld. staan nu méér st. dan op de 2e en 3e nld.

Deze st. weer minderen voor de **spie**, zie regel 21. Hiervoor in de 3e toer over de 1e nld. de 2 voorlaatste st. r. samenbr. en over de 2e en 3e st. van de 4e nld. 1 overh. br. (1 st. r. afhalen, 1 st. r. br. en de afgehaalde st. overhalen). De minderingen in elke 3e toer herhalen tot op alle 4 nld. weer hetzelfde aantal st. staat.

De voet tot de in de tabel op regel 22 genoemde lengte br. en dan de **teenbies** beginnen.

Voor deze bies over zowel de 1e als 3e nld. de 2 voorlaatste st. r. samenbr. Over zowel de 2e als 4e nld. 1 overh. br. over de 2e en 3e st. (1 st. r. afhalen, 1 st. r. br. en de afgehaalde st. overhalen). De minderingen volgens de regels 24 t/m 27 herhalen tot in totaal nog maar 8 st. over zijn. Een dubbele draad door de st. rijgen en strak aantrekken, of de st. van de biesjes aan elkaar mazen. De draad aan de binnenkant van het werk afhechten.